

# SVENSKA DANSSPORTFÖRBUNDETS ANTIDOPINGPLAN

## Innehållsförteckning

1. Antidopingplan för Svenska Danssportförbundet .....	3
1.1 Mål .....	3
1.1.1 Detta vill vi uppnå.....	3
1.1.2 Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser .....	3
2. Utbildningsplan .....	4
3. Antidopingåtgärder .....	6
3.1 Antidopingåtgärder som World DanceSport Federation (WDSF) ålägger Svenska Danssportförbundet.....	6
3.2 Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Danssportförbundet .....	6
3.3 Dopingförseelser .....	7
3.3.1 Det är idrottsutövarens ansvar att: .....	7
3.3.2 Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:.....	7
3.3.3 Det är föreningens ansvar att:.....	8
3.3.4 Det är Svenska Danssportförbundets ansvar att: .....	8

# 1. Antidopingplan för Svenska Danssportförbundet

*Svenska Danssportförbundet* ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *World DanceSport Federation (WDSF)* antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

## 1.1 Mål

Genom utbildning och information ska *Svenska Danssportförbundet* stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

### 1.1.1 Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

### 1.1.2 Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via [www.dopingtips.se](http://www.dopingtips.se)

## 2. Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE). *World DanceSport Federation (WDSF)* har utbildning som våra berörda personer inom Team Sweden m.fl. kan gå, det är inget krav från WDSF:s sida så länge det inte handlar om den olympiska sportdelen med Breaking.

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Vaccinera Klubben  <i>(Förening kan med fördel göra detta tillsammans med RF-SISU distrikt de tillhör)</i>	<b>Obligatoriskt för:</b> - föreningar som arrangerar tävlingar - föreningar som har dansare med licens - föreningar som har elitdansare uttagna till landslag - föreningar som får projektstöd genom DSF  <b>Rekommenderas för:</b> - Alla övriga föreningar	Förening	Antidopingansvarig tillsammans med Sportchef följer upp. Rapporteras till GS.
Ren Vinnare, e-utbildning  <i>(Uppdateras vartannat år)</i>	<b>Obligatoriskt för:</b> - Elitdansare som är aktuella att börja vistelserapportera - Landslagsdansare, förbundskaptener och landslagscoacher  <b>Rekommenderas för:</b> - Alla övriga dansare och tränare över 15 år	Individen	Sportchef följer upp i samband med att individ tas med i landslaget samt påminner dem som inte gjort Ren Vinnare.  Rapporterar till Antidopingansvarig i SF.
ADSE Nyhetsbrev och andra informativa sociala kanaler som Facebook, Instagram m.fl.	<b>Rekommenderas för:</b> - Elitdansare som är aktuella att börja vistelserapportera - Landslagsdansare, förbundskaptener och landslagscoacher - Kansli, FS	Individen	

Föreläsning via ADSE ska hållas på årliga landslagssamling/läger	<b>Obligatoriskt för:</b> - Landslagsdansare, förbundskaptener och landslagscoacher	DSF beställer och ADSE levererar	Årlig avstämning
I DSF:s utbildning för danskursledare, danstränare, domare, funktionär m.fl. ska grundläggande antidoping finnas med i form av ADSE:s filmade utbildningsmaterial som finns på webben (uppdatering kring DSF:s utbildning är under arbete)	Danskursledare, danstränare, domare, funktionärer m.fl	DSF Utbildningsansvarig Material godkänns av ADSE	DSF Utbildningsansvarig ADSE
ADSE:s grundkurs i antidoping	Obligatoriskt för följande som inte genomfört kursen tidigare: - Antidopingansvarig - Sportchef - Andra i DSF som berörs av antidopingfrågan	Antidopingansvarig	Årlig avstämning
Uppdatering och avstämning av antidopingplan		Antidopingansvarig	Planen utvärderas årligen under hösten
Information om antidoping till nya föreningar när de blir medlemmar i DSF	Förening	Ansvarig för föreningsinträde i DSF	Antidopingansvarig följer upp
Vid anmälan till tävling ha med antidopinginformation samt i bekräftelse	Licensierande dansare	DSF tävlingsansvarige ser till att antidopinginformation införlivas i tävlingssystem med stöd av Antidopingansvarig. Text tas fram med stöd av ADSE.	Antidopingansvarig följer upp

SM-tävlingar inom DSF: - se till att det finns antidopingbudskap och antidopinginformation tillgänglig	Tävlande, danstränare, domare, funktionär, publik m.fl.	DSF eller förening beställer material av ADSE	Antidopingansvarig följer upp
Sprida vidare information om uppdaterad dopinglista så snart den blir offentlig varje år	Föreningar som ska sprida vidare till dansare, danstränare m.fl	Kommunikationsansvarig på DSF tillsammans med antidopingansvarig	Sportchef följer upp att landslagsdansare, förbundskaptener, landslagscoacher har förstått vad uppdateringarna innebär innan den börjar gälla 1 januari varje år
Sprida vidare inbjudningar till ADSE:s olika webinar eller andra utbildningar	Den målgrupp som avser för respektive webinar/kurs	Kommunikationsansvarig på DSF tillsammans med antidopingansvarig	

### 3. Antidopingåtgärder

#### 3.1 Antidopingåtgärder som World DanceSport Federation (WDSF) ålägger Svenska Danssportförbundet

Se WDSF:s eventuella åtgärder eller skyldigheter här <https://www.worlddancesport.org/Rule/Anti-Doping/Sport-Consequences>

Hela WDSF:s information kring antidoping <https://www.worlddancesport.org/Rule/Anti-Doping>

Aktiva dansare inom World Rock'n'Roll Confederation (WRRRC) ska skriva under dokumentet "[ATHLETE CONSENT FORM](#)" samt skicka in det till [kansli@danssport.se](mailto:kansli@danssport.se) tillsammans med passkopia där DSF lägger in det i "*Registration Software to the WRRRC*" (varje fil får inte vara större än 500kb i pdf). I övrigt följs samma reglemente kring Antidoping som inom WDSF.

#### 3.2 Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Danssportförbundet

Åtgärder vid förseelse kopplad till doping finns beskrivet i Svenska Danssportförbundets Tävlingsreglemente Generell del, avsnitt 9 Regelbrott, avsnitt 9.1 Ogiltighet av tävlingsresultat vid dopingförseelse inom punkterna 9.1.1 – 9.1.5.

Därutöver regleras det även inom Team Sweden i de avtal som finns för landslagsdansare, Förbundskaptener och Landslagscoacher.

### 3.3 Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattningsmed förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

#### 3.3.1 Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

#### 3.3.2 Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

### 3.3.3 Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som *Svenska Danssportförbundet* ställer gällande antidoping.

### 3.3.4 Det är Svenska Danssportförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).