

Instruktion för inloggning i Idrottens Utbildningsplattform (IUP)

Ny användare på idrottens utbildningsplattform.

1. Gå till IUP:s inloggningssida – utbildning.danssport.se
2. Börja med att klicka på texten *"Glömt lösenord/Ny användare"*.
3. Ange ditt personnummer och klicka på *"Fortsätt"*.
4. Verifiera att din mejladress stämmer och klicka sedan på *"Återställ lösenord"*.
5. Ett meddelande om att ett temporärt lösenord har skickats kommer upp.
6. Klicka på *"Tillbaka till inloggningssidan"* och kontrollera din mejl för nytt lösenord.
7. Fyll i inloggningsuppgifter (Personnummer och det tillfälliga lösenordet) och klicka på *"Logga in"*.
8. Byt lösenord och klicka på *"Spara"*.
9. Klart!

Vanliga problem:

- Felmeddelande: *"Det finns ingen e-postadress registrerad på din användare."*

Detta beror på att:

- Din förening har inte godkänt exporten av personuppgifter från IdrottOnline till IUP – kontakta ansvarig i din förening.

Eller:

- Din e-postadress är inte korrekt på din IdrottOnline profil --> Logga in på IdrottOnline --> välj organisation (din förening som är medlem i Svenska Styrkelyftförbundet) --> Klicka på ditt namn högst upp till höger --> Klicka på *"Min sida"* --> Kontrollera e-postadress.

Om e-postadress inte stämmer överens klickar du på *"Redigera min profil"* och ändrar till rätt e-postadress. Klicka sedan på spara.

Återställ lösenord

Verifiera e-postadress

Det finns ingen e-postadress registrerad på din användare.

Verifiera att din förening godkänt att utbildningsplattformen får använda dina personuppgifter samt att din e-postadress är korrekt på profil på [Idrott Online](#).

Uppgifter läses över varje hel timme.

Stäng

Uppgifter från IdrottOnline läses varje hel timme = avvakta en timme tills du loggar in på IUP igen.

Vid frågor eller funderingar kontakta: utbildning@danssport.se